



# ESWL Seansı Sonrası Bilgi ve Öneriler

ESWL uygulanan hastalar seans sonrası rahat geçirmektedirler. Seans sonrası taş ufak parçalara ayrılmakta ve idrar yolundan atılması sağlanmaktadır. ESWL sonrası tedaviniz merkezimiz cerrahî tarafından düzenlenecektir.

Seans sonrası aşağıdaki durumlar izlenebilmektedir.



## Seans Sonrası

İdrarınız koyu veya kırmızı renkli (kanlı) gelebilir. İdrarda kanama genellikle 1 gün devam etmektedir.

ESWL seansını takiben hemen veya 3-4 gün içerisinde idrarla beraber kum şeklinde veya ufak taş parçaları çıkabilir. Mümkünse idrarı bu açıdan takip etmek taşın dökülmesini takip açısından yararlı olacaktır.

ESWL uygulanan bölgede, karnın yan tarafında veya kasıklarda ağrı görülebilir. Bu durum geçici olup, rahatsız edici olması halinde merkezimizde gerekli tedavi uygulanmaktadır. Acil durumlarda 7 gün 24 saat bize ulaşabilirsiniz.

## Öneriler

Kırılan taş parçalarının dökülmesini sağlamak amacıyla bol su ve sevdiğiniz sıvı içeceklerden içiniz.

Günde ortalama **3litre** kadar sıvı almanız taşların daha rahat dökülmesini sağlayacaktır.

Hareketli olmak, spor yapmak kırılan parçaların daha çabuk dökülmesini sağlamaktadır.

Sıcak banyo, sıcak su dolu bir küvet, jakuzi veya sıcak uygulamak ağrınızı gidermek ve taşlarınızı dökmek açısından yararlıdır.

**Taş Analizi** yapabilmemiz için idrarınızı bir kavanoza yaptıktan sonra içerisindeki parçaları bir tülbentten süzüp kuru bir kutu içerisinde merkezimize getirmeniz gerekmektedir.



TAŞ KIRMA SONRASI  
HER TÜRLÜ PROBLEMİNİZDE  
7/24 BİZE ULAŞABİLİRSİNİZ

**0212. 664 42 48**

